

【運動部】

サッカー	楽しいトレーニング	基本練習と実践練習
バスケットボール	一緒に「走るバスケ」	基礎トレーニング・シュートドリル・ゲームなど
ソフトボール	練習・トレーニング	実践形式の練習とケガ防止・パフォーマンス向上のためのトレーニング
ソフトテニス	高校にチャレンジ	高校生と一緒に練習・ゲームを楽しもう
バレーボール	高校のバレーボール	ネットの高さ、ボールの大きさを高校生と同じにしてバレーをする
バドミントン	高校生にチャレンジ	上級者は高校生とゲーム練習・初級者は基礎練習
ゴルフ	文星ゴルフ	本コースでハーフラウンド～実践練習～ (雷時を除く)
剣道	Enjoy KENDO ～心技体～	剣道クリニック～欠点を知って、得意技を伸ばそう～
卓球	ライバルに勝つサーブ教えます	佐藤監督によるサーブ講習会。ワンポイントレッスン
新体操	美しさを追求するスポーツ	手具(リボン・ボール・フープ・クラブ)の基本操作
陸上競技	win win 大作戦	通常練習・半分は体験、練習場案内

【文化部】

吹奏楽	今年(令和)流行の曲と一緒に	楽器体験・一緒に合唱・年間活動(コンサート)の説明
演劇	演劇の作り方	発声・メニュー・ゲーム・観劇
写真	写真を撮ろう!	携帯電話、一眼カメラで『映え』ある写真を撮ろう!
美術(美術デザインコース)	ハーバリウム体験 (20名限定)	美術デザインコースの授業を体験! 保護者の方もごいっしょに
簿記	新しい教科書に挑戦	経理・会計の仕組み- 楽しく学べます
手芸	小物作り	UVレジストラップを作ろう!
合唱	女声合唱を体験しよう	女声3部合唱の曲を歌い、女声ならではのアンサンブルを楽しむ
茶華道	文女茶道体験	本校生のたてるお抹茶を飲み和菓子を食べてお手前を体験する
ワープロ	タイピングどれだけ打てるかな	タイピングリストを使ってキーボード練習
マルチメディアCG	Let`s try!	ワード・エクセル・パワーポイントを操作しましょう
ロボットサイエンス	ロボットプログラム体験	プログラミングでロボットを動かそう